



ihp luzern  
macht mut.

## Franziska Zumstein Hollenstein, lic. phil.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Titel</b>              | Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und für Kinder- und<br>Jugendpsychologie FSP<br>Kantonale Praxisbewilligung zur selbstständigen Durchführung von<br>Psychotherapie   |
| <b>Tätigkeitsbereich</b>  | Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen<br>Gruppentherapie mit Kindern<br>Familientherapie<br>Paartherapie<br>Bindungsorientierte Resilienzförderung und Beratung bei<br>Erziehungsthemen, Trennung/Scheidung<br>Traumazentrierte Psychotherapie und EMDR<br>Supervision<br>Sozialpädagogische Praxisberatung<br>Beziehungsförderndes Spiel in Schule und Heimen   |
| <b>Grundausbildung</b>    | Klinische Psychologie<br>Allgemeine und pädagogische Psychologie<br>Informatik Universität Freiburg, Schweiz  |
| <b>Therapieausbildung</b> | Systemische Therapie am IEF (Institut für systemische Entwicklung<br>und Fortbildung ehemals Institut für Ehe und Familie), Zürich<br>Resilienzförderung durch das Kinderpsychodrama nach Alfons<br>Aichinger (Einzel-, Gruppen- und Familientherapie mit Kindern)<br>Traumazentrierte Psychotherapie und EMDR,<br>Institut im Park, Schaffhausen (Grundausbildung), Lutz-Ulrich Besser<br>(Vertiefung Kinder und Jugendliche)                      |
| <b>Weiterbildungen</b>    | Workshops in lösungsorientierter Kurztherapie nach Steve de Shazer<br>Seminare zur Kinderhypnose (KiHyp),<br>Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose<br>St. Galler Betriebswirtschaftslehrgang an der<br>St. Galler Business School  |
| <b>Berufserfahrung</b>    | 2010 - heute IHP Luzern, Psychotherapeutin und<br>Institutsleiterin<br>2009 - 2012 Teilzeitstelle an der öffentlichen Schule in<br>Rüschlikon (schulisch indizierte Psychotherapie)<br>2005 - 2009 Teilzeitstelle an der Kinderpraxis Uster<br>2004 - 2005 Vorstandstätigkeit bei der Föderation der<br>Schweizer Psychologinnen und Psychologen<br>(FSP)<br>1992 - 2004 Teilzeitstelle am Kinder- und Jugend-<br>psychiatrischen Dienst Graubünden |
| <b>Persönlich</b>         | 1963, verheiratet   |

ihp luzern  
institut für heilpädagogik  
und psychotherapie

moosmattstrasse 12  
6005 luzern  
telefon 041 317 00 33  
info@ihp-luzern.ch  
www.ihp-luzern.ch